

SPA

AQUEDUTO



O SPA Aqueduto faz parte do luxuoso Hotel M'AR De AR Aqueduto, um hotel de 5 estrelas situado no coração de Évora. Com um ambiente sereno e sofisticado, totalmente dedicado ao bem-estar e à beleza, este spa oferece uma experiência única de relaxamento. As suas instalações incluem três salas de tratamento, uma delas com duche Vichy, sauna, banho turco, jacuzzi, piscina interior aquecida, ginásio e diversas áreas de lazer e descanso.

SPA Aqueduto is part of the luxurious 5-star hotel M'AR De AR Aqueduto, located in the heart of Évora. With a serene and sophisticated atmosphere entirely dedicated to well-being and beauty, this spa offers a unique and relaxing experience. Its facilities include three treatment rooms - one of them equipped with a Vichy shower, sauna, Turkish bath, jacuzzi, heated indoor pool, gym, and several leisure and relaxation areas.









TRATAMENTO DE ROSTO FACIAL TREATMENTS

As terapeutas do SPA Aqueduto são altamente qualificadas e verdadeiras especialistas no cuidado da pele e do bem-estar. As suas mãos, autênticas ferramentas rejuvenescedoras, combinam técnicas de massagem tradicionais e contemporâneas de diferentes partes do mundo. Aqui, a intuição alia-se ao conhecimento para proporcionar resultados verdadeiramente excepcionais.

The SPA Aqueduto therapists are highly skilled specialists in skincare and well-being. Their hands, true instruments of rejuvenation, combine ancient and modern massage techniques from around the world. This is where intuition merges with expertise to deliver truly exceptional results.

Pro Lift - Sublime-Skin

60 MIN

Uma experiência revitalizante para rosto e pescoço, que restaura a firmeza, redefine os contornos faciais e devolve o volume natural da pele. Ideal para peles com rugas, perda visível de volume e falta de tonicidade.

A revitalizing experience for the face and neck, designed to restore firmness, redefine facial contours, and replenish natural volume. Ideal for skin with wrinkles, visible loss of volume, and reduced ton.



Hydra Glow – Hydramemory

50 MIN

Uma experiência revitalizante que combina o uso de Ice Rollers com duas técnicas de massagem – drenagem e lifting – para um efeito imediato de hidratação profunda, luminosidade e vitalidade incomparáveis.

A revitalizing experience that combines Ice Rollers with two massage techniques – drainage and lifting – for an immediate effect of deep hydration, radiance, and unparalleled vitality.

Insta Hydra - Hydramemory

30 MIN

Um ritual rápido e eficaz para rosto, pescoço e decote, que proporciona uma hidratação intensa e um brilho instantâneo à pele.

A quick yet effective ritual for the face, neck, and décolleté, delivering deep hydration and an instant radiant glow.





MASSAGENS

MASSAGES

Ritual Tranquility

30MIN / 50MIN

Ritual Tranquility

Uma massagem aromática profundamente relaxante, que proporciona uma experiência sensorial única, promovendo o equilíbrio entre corpo e mente.

A deeply soothing aromatic massage that offers a unique sensory experience, promoting harmony between body and mind.

Ritual Tranquility com Esfoliação

80 MIN

Tranquility Ritual with Scrub

Este tratamento completo tem início com uma esfoliação corporal suave, utilizando o nosso exclusivo Esfoliante Tranquility. Esta fase remove delicadamente as impurezas, deixando a pele luminosa, macia e revitalizada. De seguida, desfrute de uma massagem de relaxamento de corpo inteiro, com um óleo nutritivo que reforça a hidratação e nutre em profundidade, proporcionando uma sensação de bem-estar absoluto.

This comprehensive treatment begins with a gentle full-body exfoliation using our exclusive Tranquility Scrub. It delicately removes impurities, leaving your skin radiant, smooth, and revitalised. Next, indulge in a full-body relaxation massage with a nourishing oil that enhances hydration and deeply nurtures the skin, delivering a profound sense of well-being.

Massagem Terapêutica

30 MIN / 50 MIN

Therapeutic Massage

A massagem terapêutica é especialmente indicada para aliviar contraturas, tensões e dores musculares. São utilizadas diversas técnicas que actuam nos tecidos mais profundos, promovendo o relaxamento muscular e estimulando a circulação sanguínea.

Therapeutic Massage is specially designed to relieve muscle tension, stiffness, and pain. A variety of techniques are used to target the deeper layers of tissue, promoting muscle relaxation and stimulating blood circulation.







Massagem Assinatura SPA Aqueduto

80 MIN

SPA Aqueduto Signature Massage

Uma experiência única e exclusiva do nosso Spa, que começa com um banho de hidromassagem privado, enriquecido com óleos essenciais, ideal para preparar o corpo e a mente para um estado profundo de relaxamento. Segue-se uma massagem de relaxamento de corpo inteiro, que dissolve tensões e convida à tranquilidade. Para concluir, uma delicada massagem craniana proporciona uma sensação de bem-estar pleno e serenidade duradoura.

Our exclusive SPA experience begins with a revitalizing hydromassage bath infused with essential oils, preparing the body and mind for deep relaxation. The ritual concludes with an intense relaxation massage, delivering an unparalleled sense of well-being and serenity.

Massagem com Pedras Quente

50 MIN

Hot Stone Massage

Uma massagem suave e profundamente relaxante, na qual pedras de basalto aquecidas são delicadamente posicionadas em pontos estratégicos do corpo. O calor das pedras penetra nos músculos, aliviando tensões, promovendo um relaxamento intenso e proporcionando uma sensação única de conforto e bem-estar.

A unique and exclusive experience from our Spa, beginning with a private hydromassage bath enriched with essential oils - the perfect way to prepare body and mind for a deep state of relaxation. This is followed by a full-body relaxation massage, designed to release tension and invite tranquility. The experience concludes with a soothing scalp massage, leaving you with a lasting sense of well-being and inner peace.

Massagem de Grávida

60 MIN

Prenatal Massage

Recomendada entre as 15 e as 35 semanas de gestação (*)**

Uma massagem de relaxamento muscular suave, especialmente concebida para promover o bem-estar da gestante, ajudando a reduzir dores musculares e a sensação de peso no corpo. A técnica é realizada com óleo base e proporciona um momento de conforto e serenidade. Por motivos de segurança, é essencial obter aconselhamento médico antes da realização da

massagem, uma vez que existem diversas contraindicações, incluindo: pressão arterial não controlada, insuficiência venosa grave, insuficiência renal e descolamento da placenta, entre outras.

(***) A contraindicação da massagem fora do período recomendado está relacionada com os potenciais riscos para a mãe e o bebê. Durante a massagem, são estimulados pontos reflexos, há um aumento da circulação sanguínea e da produção de ocitocina, além de um acréscimo da pressão intra-abdominal, o que pode desencadear contrações uterinas que podem afetar o feto.

Recommended between 15 and 35 weeks of pregnancy ()***

A gentle muscle relaxation massage designed to enhance the well-being of pregnant women, helping to reduce muscle pain and the sensation of a heavy body. The technique is performed with a base oil and provides a moment of comfort and serenity. For safety reasons, it is essential to seek medical advice before undergoing this massage, as there are several contraindications, including uncontrolled blood pressure, severe venous insufficiency, renal insufficiency, and placental abruptio, among others.

*(***) The contraindication of this massage outside the recommended period is due to potential risks for both mother and baby. Reflex points are stimulated during the treatment, increasing blood circulation and oxytocin production, as well as intra-abdominal pressure, which may trigger uterine contractions that could affect the fetus.*

Massagem Drenante **Draining Massage**

60 MIN

Esta massagem de pressão suave estimula o sistema linfático, auxiliando na eliminação de toxinas e na melhora da circulação. É eficaz no combate à retenção de líquidos e no alívio da sensação de pernas cansadas.

This gentle pressure massage stimulates the lymphatic system, helping to eliminate toxins and improve circulation. It effectively combats fluid retention and relieves the feeling of tired legs.





Massagem de Pés

30 MIN

Foot Massage

Liberte-se da tensão com este tratamento revigorante para os pés. Com esfoliação e massagem, seus pés ficam nutridos, macios, suaves e leves.

Relieve stress with this rejuvenating foot treatment. With exfoliation and massage, your feet will feel nourished, soft, smooth, and light.

TRATAMENTO DE CORPO **BODY TREATMENT**

Esfoliação Corporal

30 MIN

Body Scrub

Remove suavemente as células mortas da pele, estimulando a regeneração celular. Proporciona uma pele macia, suave e profundamente hidratada.

Gently exfoliates dead skin cells, stimulating cell regeneration. Leaves the skin soft, smooth, and deeply moisturized.

BALNEOTERAPIA **BALNEOTHERAPY**

Vichy com Óleo ou Esfoliante

30 MIN

Vichy with Oil or Scrub

Massagem corporal de relaxamento profundo realizada sob um duche com jatos de água quente de baixa pressão. Este tratamento tem um efeito calmante, promovendo o bem-estar e o alívio do stress.

A deep relaxation body massage performed under a shower with low-pressure hot water jets. This treatment has a soothing effect, promoting well-being and stress relief.

Hidromassagem Detox

25 MIN

Detox Hydromassage Bath

Relaxe na nossa banheira de hidromassagem! Além dos benefícios revigorantes da hidromassagem, adicionamos o óleo Blend Body Strategist Detox, rico em propriedades antioxidantes. O complemento perfeito para potencializar os nossos tratamentos corporais.

Relax in our hydromassage bath! In addition to the invigorating benefits of hydromassage, we've added Blend Body Strategist Detox oil, enriched with antioxidant properties. The perfect complement to enhance our body treatments.

Hidromassagem Tranquillity

25MIN

Tranquillity Hydromassage Bath

Relaxe na nossa banheira de hidromassagem! Além dos benefícios revigorantes da hidromassagem, adicionamos o óleo Tranquillity, com propriedades hidratantes que promovem o relaxamento. O complemento perfeito para potencializar os nossos tratamentos corporais!

Relax in our hydromassage bath! In addition to the revitalizing benefits of hydromassage, we've added Tranquillity oil, enriched with moisturizing properties that enhance relaxation. The perfect complement to our body treatments!





CIRCUITO DE ÁGUAS

PISCINA INTERIOR, JACUZZI, SAUNA E BANHO TURCO

Para os hóspedes do M'AR De AR Aqueduto, o acesso ao circuito de águas está incluído na estadia. Clientes externos podem usufruir do circuito mediante a reserva de um tratamento.

Caso desejem utilizar apenas o circuito de águas, o valor é de 25,00€ por pessoa (a partir dos 4 anos de idade).



WATER CIRCUIT

INDOOR SWIMMING POOL, JACUZZI, SAUNA AND TURKISH BATH

For guests of M'AR De AR Aqueduto, access to the water circuit is included in the stay. External clients may enjoy the water circuit when booking a treatment.

If using only the water circuit, the cost is €25.00 per person (from 4 years old and up).

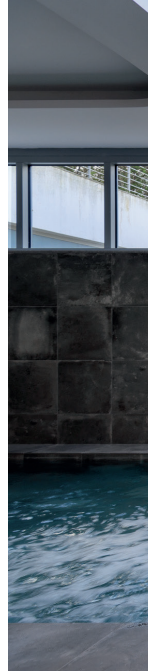
CIRCUITO DE ÁGUA WATER CIRCUIT

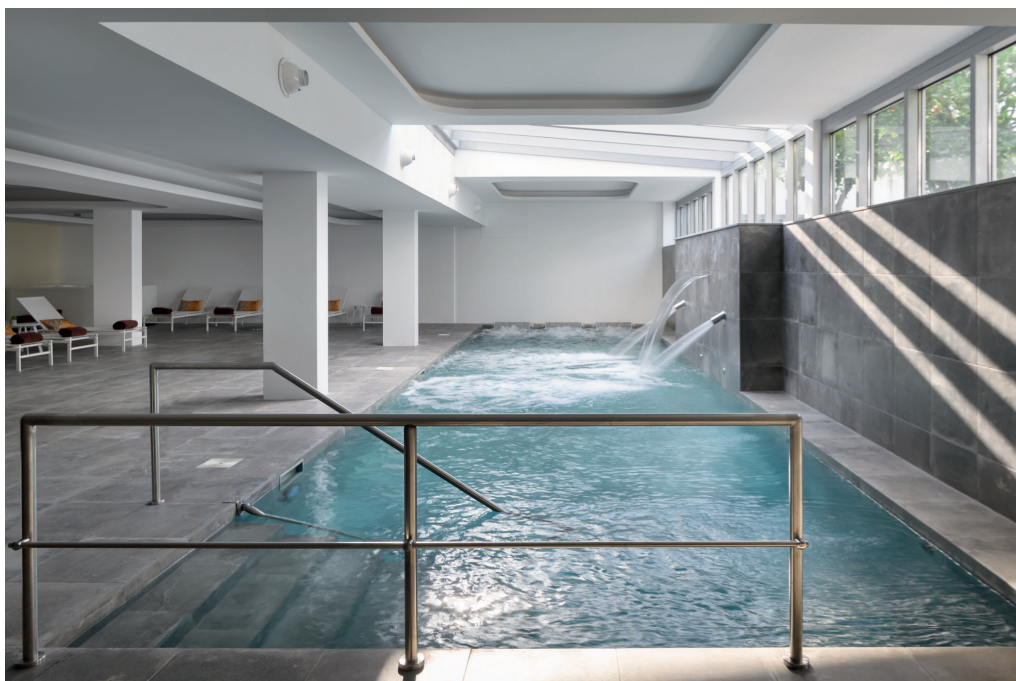
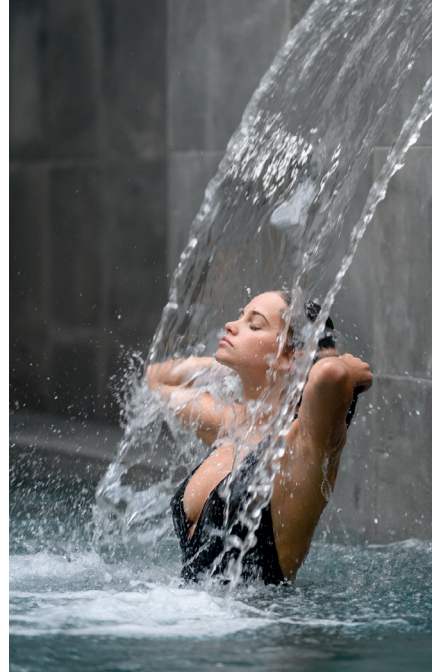
Um circuito de águas pensado para proporcionar momentos únicos de relaxamento e bem-estar. A piscina interior, com um teto panorâmico que emoldura o deslumbrante jardim das laranjeiras, conta com canhões e cascatas de água, além de duas cadeiras de massagem submersas – o cenário perfeito para revitalizar corpo e mente.

Neste espaço, poderá ainda desfrutar de um jacuzzi e de uma área de relaxamento. Para uma experiência completa de bem-estar, o SPA Aqueduto disponibiliza também sauna e banho turco, garantindo um refúgio de tranquilidade no coração de Évora.

A water circuit designed to offer moments of pure relaxation and well-being. The indoor pool, with a panoramic roof framing the stunning orange tree garden, features water cannons and cascading waterfalls, along with two submerged air massage chairs – the perfect setting to restore your energy and unwind.

In this serene space, you can also enjoy a jacuzzi and a dedicated relaxation area. For a complete wellness experience, SPA Aqueduto offers a sauna and Turkish bath, providing a sanctuary of tranquility in the heart of Évora.





CHEGADA AO SPA AQUEDUTO

SPA ARRIVAL

Pedimos a gentileza de chegar ao Spa Aqueduto com 10 minutos de antecedência. Isso permitirá um check-in tranquilo e oferecerá um momento para relaxar antes do seu tratamento. Atrasos resultarão na redução da duração do seu tratamento. Não é permitido fumar dentro do spa.

You are encouraged to arrive 10 minutes prior to your scheduled treatment. This will allow for a smooth check-in and give you time to unwind before your session. Late arrivals will shorten your treatment time. Smoking is strictly prohibited within the spa.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

CANCELLATION POLICY

Caso precise cancelar ou remarcar o seu tratamento, solicitamos um aviso prévio de no mínimo 6 horas para evitar a cobrança de 100% do valor do tratamento.

Should you need to cancel or reschedule your treatment, please provide at least 6 hours' notice to avoid a 100% charge of your treatment fee.

VESTUÁRIO E OBJETOS

SPA ATTIRE AND VALUABLES

Ao chegar ao Spa Aqueduto, forneceremos um roupão, chinelos e um armário para guardar seus pertences. Recomendamos que objetos de valor sejam deixados no quarto, pois o spa não se responsabiliza por itens perdidos.

Upon arrival at Aqueduct Spa, you will receive a robe, slippers, and a locker for your belongings. We strongly recommend leaving valuables in your room, as the spa is not responsible for lost items.

QUESTÕES DE SAÚDE

HEALTH CONCERNS

Se está grávida ou tem problemas de saúde ou alergias, consulte um médico antes de reservar qualquer tratamento ou utilizar as instalações do spa. Informe também o terapeuta antes do início da sessão para garantir sua segurança.

If you are pregnant or have pre-existing health conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatments or using the facilities. Kindly inform your spa therapist prior to your session to ensure your safety.

OS PRODUTOS

THE PRODUCTS

O Spa Aqueduto utiliza produtos da renomada marca Comfort Zone. O seu terapeuta recomendará a linha mais adequada para as suas necessidades. Os produtos adquiridos não são reembolsáveis.

At Aqueduct Spa, we use premium Comfort Zone products. Your therapist will recommend the most suitable range for your needs. Please note that purchased products are non-refundable.

VALE PRESENTE

GIFT VOUCHER

Escolha um dos nossos pacotes de tratamento ou personalize a sua experiência. Um vale-presente do Spa é o presente perfeito para os amantes de spa, amigos ou entes queridos que merecem um mimo especial. Consulte o nosso menu de tratamentos e faça a sua escolha.

Os vales-presente podem ser adquiridos na recepção do Spa.

Devem ser apresentados no momento do tratamento.

Não são reembolsáveis nem podem ser trocados por dinheiro.

Select one of our treatment packages or customize your experience. A Spa gift voucher is the perfect gift for spa enthusiasts, friends, or loved ones in need of pampering. Browse our treatment menu and make your selection.

Gift vouchers can be purchased at the Spa Reception.

Must be presented at the time of booking.

Non-refundable and cannot be exchanged for cash.

RESERVAS

RESERVATIONS

Para garantir o horário da sua preferência, recomenda-

mos fazer a reserva antecipadamente. Ligue para 1020 ou visite o Spa, onde uma das nossas rececionistas terá o prazer de ajudá-lo.

To ensure your preferred time slot, we recommend booking in advance. Dial 1020 or visit the Spa, where one of our receptionists will be happy to assist you.

Tel. +351 266 739 300 | +351 266 740 700
spa.aqueduto@mardearhotels.com



M'AR De AR Aqueduto - Historic Design Hotel & Spa

Rua Cândido dos Reis, 72 | 7000-582 Évora

+351 266 739 300 | +351 266 740 700

www.mardearhotels.com

spa.aqueduto@mardearhotels.com

@MARDEARHOTELS